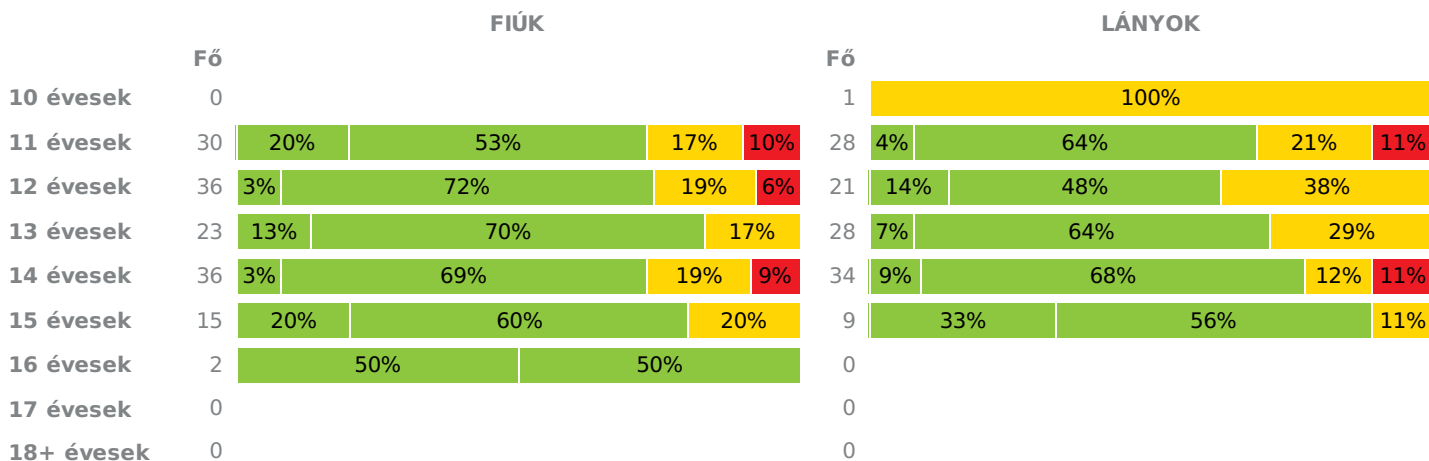
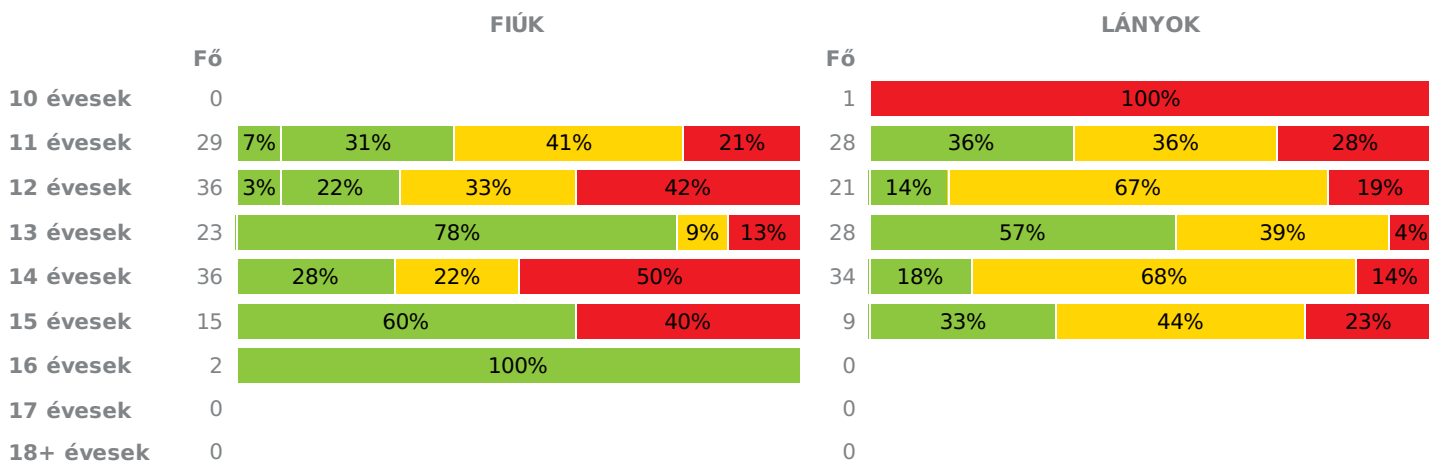
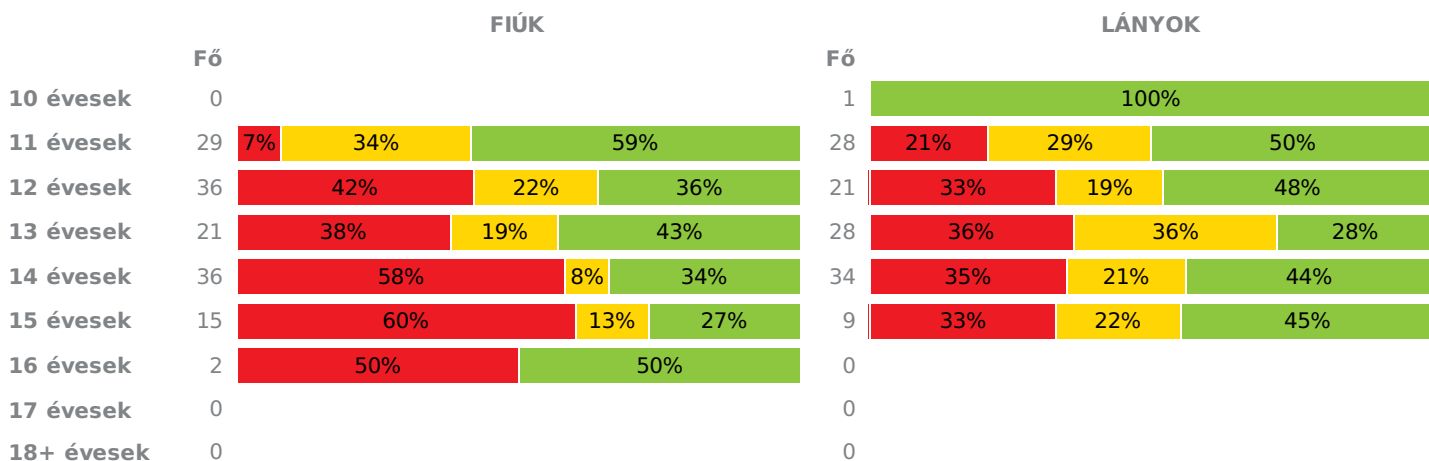


Létszám: **263 / 142 fiú, 121 lány**

 Tanév: **2014/2015**

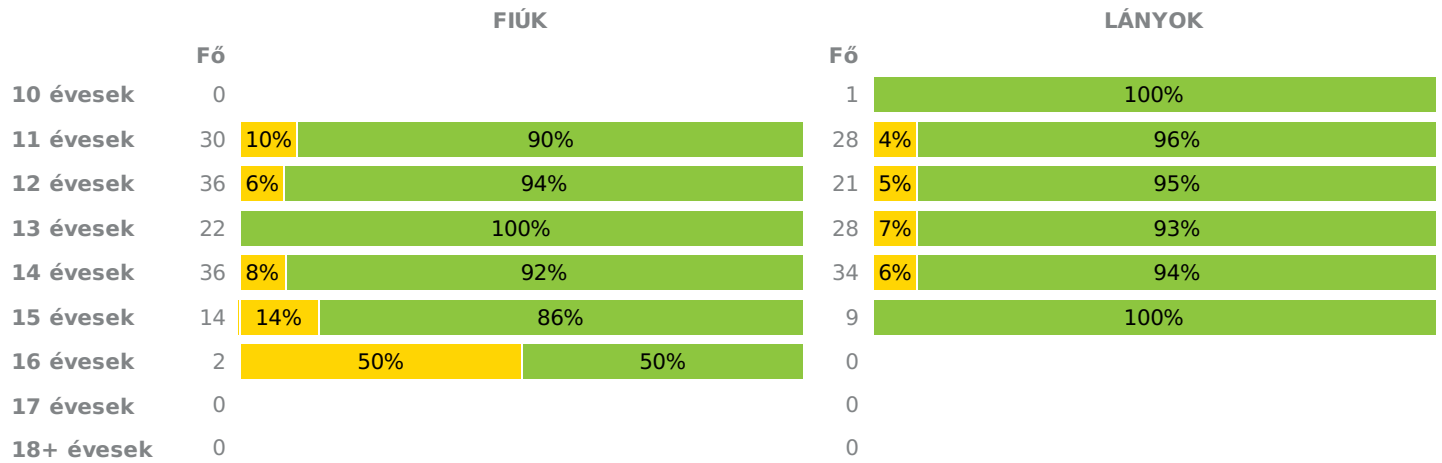
Adatfeltöltöttségi állapot: 97,40741 %

Nyomtatás dátuma: 2016.02.29 15:13:23

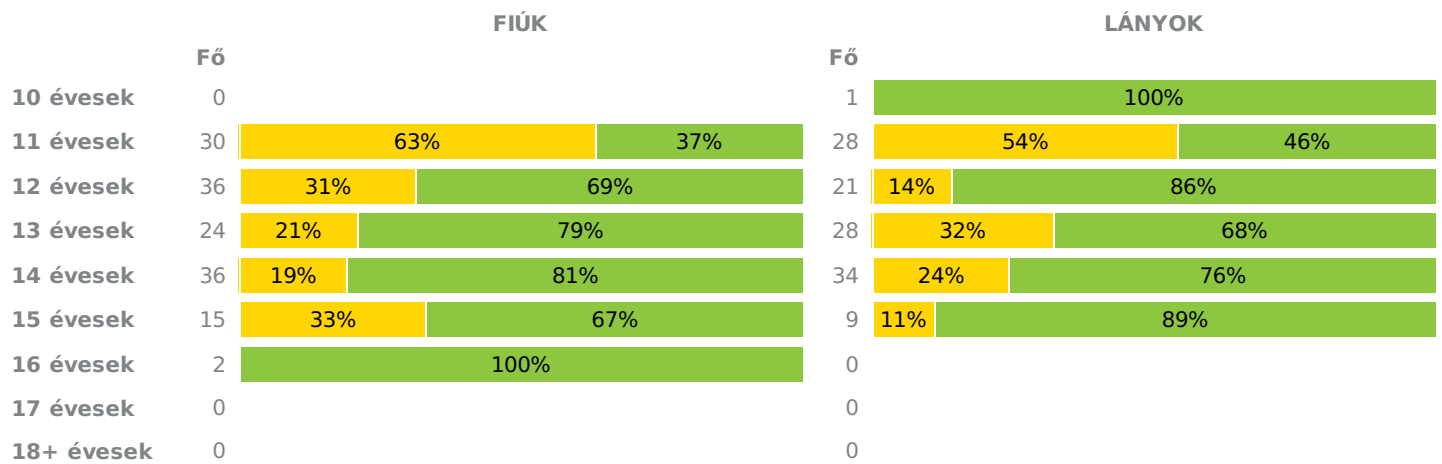

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

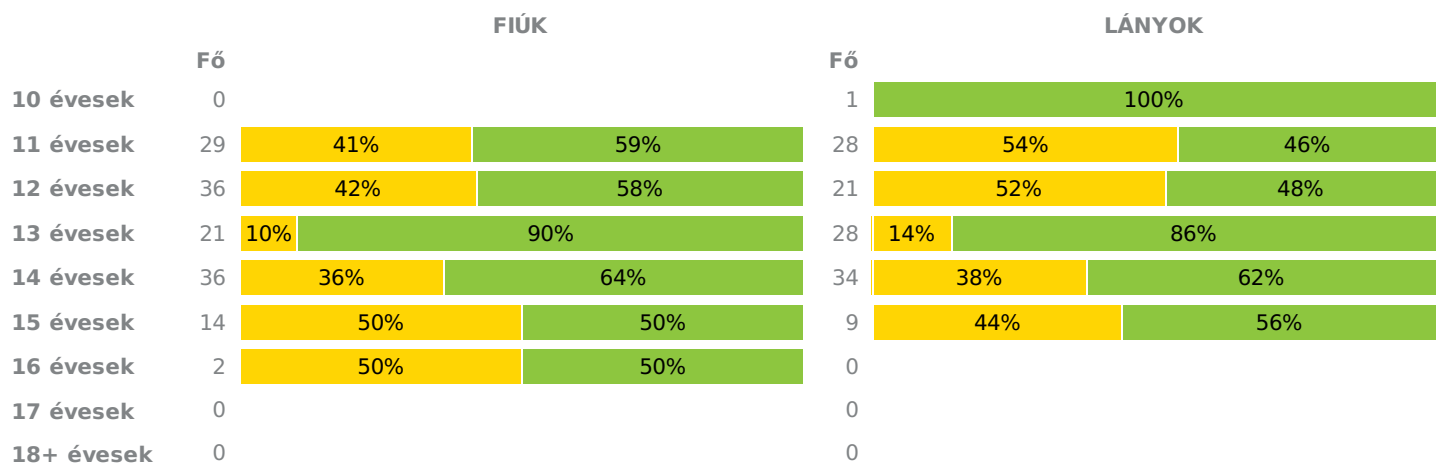
Ütemezett hasizom (db)



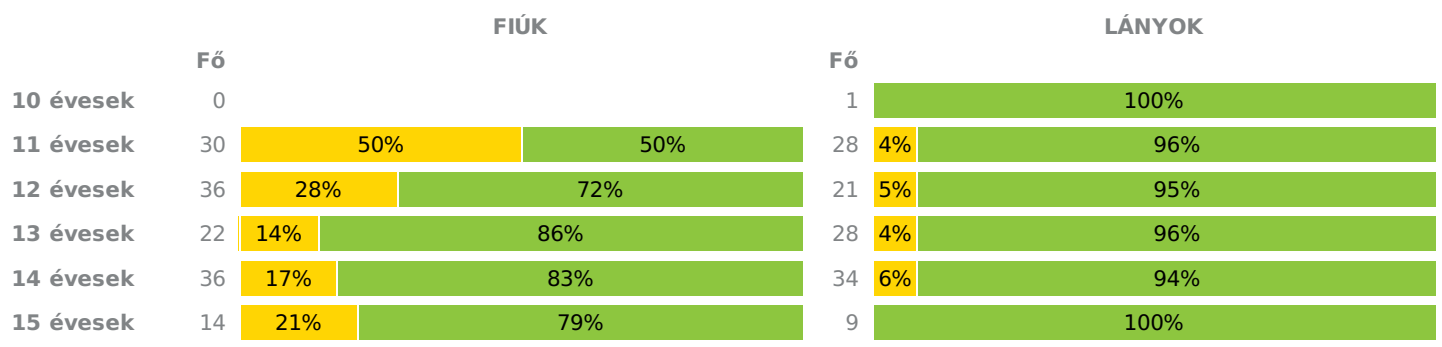
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

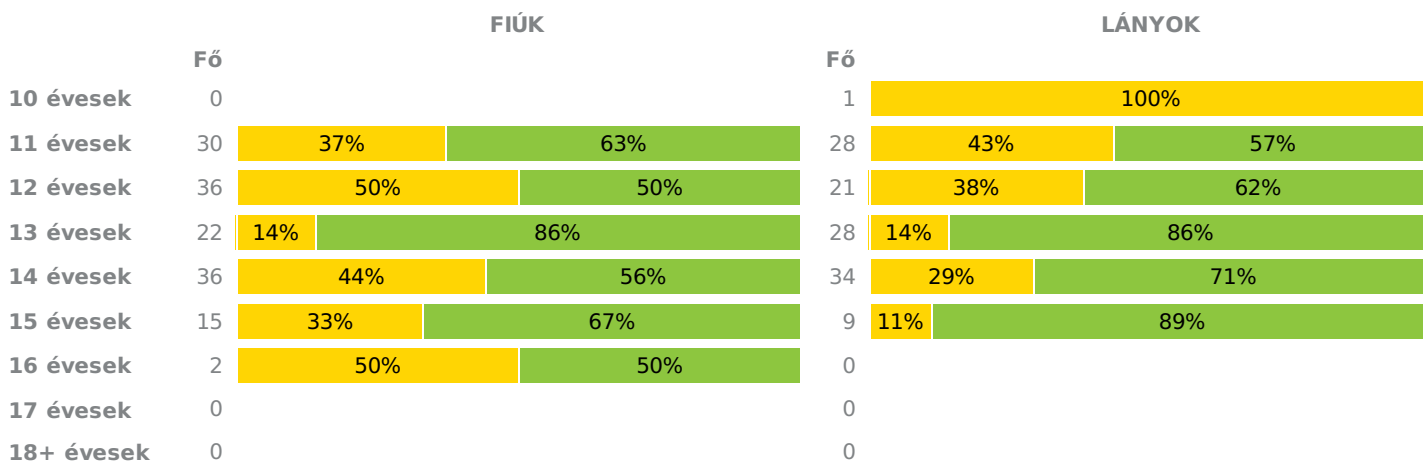


Kézi szorítóerő (kg)



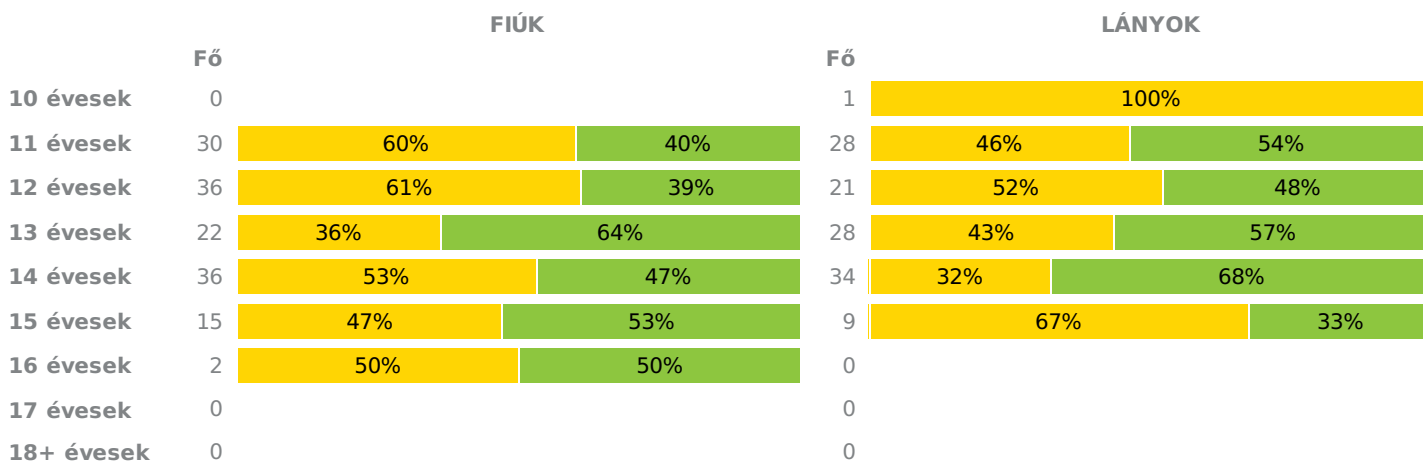
16 évesek	2	50%	50%	0
17 évesek	0			0
18+ évesek	0			0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: 263 / 142 fiú, 121 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,40741 %

Nyomtatás dátuma: 2016.02.29 15:13:23


TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					21	21	21			1 fő - 100%	
11 évesek	11	32	18	4.76	15	27	20	3.61	6 fő - 10%	11 fő - 19%	41 fő - 71%
12 évesek	14	29	19	3.5	14	26	20	3.97	2 fő - 4%	15 fő - 26%	40 fő - 70%
13 évesek	15	27	19	3.1	11	24	19	3.22		12 fő - 24%	39 fő - 76%
14 évesek	15	38	22	4.31	15	36	22	5.41	7 fő - 10%	11 fő - 16%	52 fő - 74%
15 évesek	15	28	20	3.72	15	24	18	2.78		4 fő - 17%	20 fő - 83%
16 évesek	16	18	17	1.84							2 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									6 %	21 %	73 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					33	33	33			1 fő - 100%	
11 évesek	5	40	24	11.02	12	42	27	8.8	14 fő - 24%	22 fő - 39%	21 fő - 37%
12 évesek	7	43	31	10.5	15	38	31	5.49	19 fő - 33%	26 fő - 46%	12 fő - 21%
13 évesek	8	39	18	9.72	14	36	24	7.27	4 fő - 8%	13 fő - 25%	34 fő - 67%
14 évesek	8	44	29	10.89	21	44	32	4.67	23 fő - 33%	31 fő - 44%	16 fő - 23%
15 évesek	6	42	22	14.37	18	37	30	6.77	8 fő - 33%	4 fő - 17%	12 fő - 50%
16 évesek	9	18	14	6.36							2 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									26 %	37 %	37 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					42	42	42				1 fő - 100%
11 évesek	36	59	43	5.63	35	49	40	3.71	8 fő - 14%	18 fő - 32%	31 fő - 54%
12 évesek	32	52	39	4.99	32	44	38	3.04	22 fő - 39%	12 fő - 21%	23 fő - 40%
13 évesek	33	52	40	5.3	33	53	39	5.47	18 fő - 37%	14 fő - 29%	17 fő - 35%
14 évesek	32	59	40	7.2	32	52	38	4.89	33 fő - 47%	10 fő - 14%	27 fő - 39%
15 évesek	31	56	41	7.05	33	44	38	3.92	12 fő - 50%	4 fő - 17%	8 fő - 33%
16 évesek	33	44	38	7.62					1 fő - 50%		1 fő - 50%
17 évesek											
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					70	70	70			1 fő - 100%
11 évesek	10	80	52	27.08	12	80	42	22.89	4 fő - 7%	54 fő - 93%
12 évesek	10	80	54	25.25	13	80	53	21.43	3 fő - 5%	54 fő - 95%
13 évesek	24	80	58	21.82	2	80	38	24.78	2 fő - 4%	48 fő - 96%
14 évesek	4	80	60	23.85	10	80	55	23.57	5 fő - 7%	65 fő - 93%
15 évesek	2	80	54	26.92	30	80	56	23.71	2 fő - 9%	21 fő - 91%
16 évesek	19	55	37	25.46					1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	7 % 93 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					28	28	28			1 fő - 100%
11 évesek	12	29	21	5.49	11	29	21	6.63	34 fő - 59%	24 fő - 41%
12 évesek	7	29	24	6.21	14	29	26	3.79	14 fő - 25%	43 fő - 75%
13 évesek	19	29	24	2.91	12	30	23	4.53	14 fő - 27%	38 fő - 73%
14 évesek	16	30	26	4.2	12	29	25	4.47	15 fő - 21%	55 fő - 79%
15 évesek	13	30	23	5.45	22	30	27	2.44	6 fő - 25%	18 fő - 75%
16 évesek	24	25	24	1.2						2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	31 % 69 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					9	9	9			1 fő - 100%
11 évesek	0	29	11	8.07	0	25	6	6.39	27 fő - 47%	30 fő - 53%
12 évesek	0	32	11	8.51	0	30	9	8.47	26 fő - 46%	31 fő - 54%
13 évesek	5	49	19	9.37	3	29	10	4.67	6 fő - 12%	43 fő - 88%
14 évesek	0	38	16	9.02	0	50	10	10.21	26 fő - 37%	44 fő - 63%
15 évesek	1	32	13	9.77	0	17	8	6.42	11 fő - 48%	12 fő - 52%
16 évesek	14	22	18	5.66					1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	37 % 63 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					20	20	20			1 fő - 100%
11 évesek	13	28	19	3.87	13	28	20	3.86	16 fő - 28%	42 fő - 72%
12 évesek	14	33	21	4.63	8	30	21	4.98	11 fő - 19%	46 fő - 81%
13 évesek	16	39	25	6.33	15	31	23	3.94	4 fő - 8%	46 fő - 92%
14 évesek	18	55	31	8.06	11	33	24	4.32	8 fő - 11%	62 fő - 89%
15 évesek	22	42	32	5.81	18	31	23	3.61	3 fő - 13%	20 fő - 87%
16 évesek	30	36	33	3.89					1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek										
18+ évesek										

17 évesek
18+ évesek

Összesen: 16 % 84 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					124	124	124		1 fő - 100%	
11 évesek	30	200	144	33.95	80	174	129	22.81	23 fő - 40%	35 fő - 60%
12 évesek	100	200	150	21.99	106	180	137	20.08	26 fő - 46%	31 fő - 54%
13 évesek	136	217	178	20.64	110	193	155	20.45	7 fő - 14%	43 fő - 86%
14 évesek	110	246	173	32.17	88	202	146	29.25	26 fő - 37%	44 fő - 63%
15 évesek	145	234	185	25.97	138	168	149	9.06	6 fő - 25%	18 fő - 75%
16 évesek	160	190	175	21.21					1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 34 % 66 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					20	20	20		1 fő - 100%	
11 évesek	9	34	20	6.08	16	41	27	7.54	31 fő - 53%	27 fő - 47%
12 évesek	4	30	17	6.75	13	44	26	9.43	33 fő - 58%	24 fő - 42%
13 évesek	7	34	22	7.75	11	43	27	8.46	20 fő - 40%	30 fő - 60%
14 évesek	1	42	20	9.23	3	48	28	9.83	30 fő - 43%	40 fő - 57%
15 évesek	2	47	23	12.1	6	33	22	9.63	13 fő - 54%	11 fő - 46%
16 évesek	17	28	23	7.78					1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 49 % 51 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

